

2025年(令和7年) 12月 December

●お申し込み・お問い合わせは

有限会社 まえむろ

TEL (0287) 22-6849
FAX (0287) 22-6856



月

火

水

木

金

1 448kcal



- ハンバーグ
- アジフライ
- ◆クリームシチュー

2 303kcal



- 海鮮揚げ焼売
- 肉じゃが
- ◆さば塩焼

3 324kcal



- メンチカツ
- 八宝菜
- ◆大豆とひじき煮

4 555kcal



- とり天
- 麻婆豆腐
- ◆焼うどん

5 341kcal



- ハムポテトフライ
- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- ◆オムレツ

8 229kcal



- ポークシチュー
- カレーコロッケ
- ◆温野菜

9 514kcal



- すり身豆腐塩胡椒焼き
- 酢鶏
- ◆茄子油味噌

10 318kcal



- ハムカツ
- 南蛮風カレー
- ◆五目切干大根煮

11 491kcal



- 照マヨハンバーグ
- ナポリタン
- ◆大豆とひじき煮

12 381kcal



- 唐揚げ
- 麻婆豆腐
- ◆ハムと春雨の野菜炒め

15 394kcal



- 揚げ餃子
- 豚野菜炒め
- ◆大根・竹輪・厚揚げ

16 350kcal



- 照焼グリルチキンステーキ
- 白身フライ
- ◆チリコンカン

17 363kcal



- うずら串フライ
- 鶏ニラもやし炒め
- ◆厚揚げと蒟蒻の自家製味噌煮

18 356kcal



- メンチカツ
- ふろふき大根そぼろあん
- ◆南瓜シチュー

19 499kcal



- 野菜コロッケ
- 豚生姜焼
- ◆自家製ハムマカロニサラダ

22 436kcal



- ハムカツ
- とり天酢豚あん
- ◆焼うどん

23 304kcal



- メンチカツ煮
- いんげん胡麻あえ
- ◆ジャガバタコーン風

24 333kcal



- カニクリームフライ
- 八宝菜
- ◆さば塩焼き

25 341kcal



- チキンカツ
- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- ◆マカロニカレー炒め

26 285kcal



- チキンステーキ
- 春雨野菜炒め
- ◆竹輪天

29

お休み



おまかせメニューの日

6日± 13日±
20日± 27日±

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。